

2020-01-14 [Health and Lifestyle] New Diet Trend in America_

Intermittent Fasting 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **activity** 2 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 3 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词。
- 4 **Alabama** 1 [ˌælə'bæmə] n.阿拉巴马州 (美国州名)
- 5 **already** 1 [ɔ:'redɪ] adv.已经, 早已; 先前
- 6 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 7 **America** 2 [ə'merɪkə] n.美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 8 **amount** 3 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 9 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 10 **ancient** 1 [eɪnʃənt] adj.古代的; 古老的, 过时的; 年老的 n.古代人; 老人
- 11 **and** 4 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 12 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 13 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 14 **appearing** 1 [ə'piəriŋ] n.[印刷]版面高度 v.出现, 显得 (appear的ing形式)
- 15 **approach** 2 [ə'prəʊtʃ] n.方法; 途径; 接近 vt.接近; 着手处理 vi.靠近
- 16 **approaches** 4 英 [ə'prəʊtʃ] 美 [ə'pru:tʃ] v.靠近; 接近; 接洽; 要求; 达到; 动手处理 n.途径; 方法; 接近; 接洽; 要求; 路径; 进场着陆; 相似的事物
- 17 **apps** 1 n.应用程序, 应用软件; 应用服务
- 18 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 19 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 20 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 21 **associated** 1 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 22 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 23 **bankston** 1 n.班克斯顿
- 24 **basic** 1 ['beɪsɪk] adj.基本的; 基础的 n.基础; 要素
- 25 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 26 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 27 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 28 **benefits** 2 ['benɪfɪt] n.利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt.有益于; 得益
- 29 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 30 **Birmingham** 1 ['bɜ:mɪŋəm] n.伯明翰 (英国一座城市)
- 31 **body** 3 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 32 **breaux** 1 n.布鲁
- 33 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 34 **but** 2 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 35 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 36 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 37 **caloric** 1 [kə'lɒrɪk] adj.热量的; 卡的 n.热量
- 38 **calorie** 1 ['kæləri] n.卡路里 (热量单位)

- 39 **calories** 3 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 40 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 41 **candice** 1 ['kændɪs] n.坎蒂丝(女子名)
- 42 **Chicago** 1 ['tʃɪkəːɡəʊ] n.芝加哥(美国中西部城市)
- 43 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们(child的复数)
- 44 **choi** 1 (=considered)characteristic(of)osteogenesis imperfecta) 被认为是成骨不全的特性
- 45 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 46 **compared** 1 英[kəm'peə(r)] 美[kəm'per] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照
- 47 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 48 **courtney** 1 n.考特尼(女子名)
- 49 **critics** 1 ['krɪtɪks] 评论家们
- 50 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv.当前; 一般地
- 51 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 52 **days** 2 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天(day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 53 **develops** 1 [dɪ'veləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 54 **diet** 3 ['daɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 55 **diets** 2 ['daɪət] n. 日常食物; 规定饮食; 节食 n. (日本等国的)国会 v. 节食; 照规定饮食; 喂食
- 56 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 57 **difficult** 2 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 58 **disorder** 1 [dɪs'ɔ:də] n.混乱; 骚乱 vt.使失调; 扰乱
- 59 **disorders** 1 英[dɪs'ɔ:də(r)] 美[dɪs'ɔ:rdər] n. 混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt. 扰乱
- 60 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 61 **doctor** 1 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 62 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 63 **dropout** 1 ['drɒpɔ:t] n.中途退学; 辍学学生
- 64 **during** 2 ['dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 65 **easier** 1 [英['i:ziə] 美['i:zɪr]] adj.更简单; 容易些(easy的比较级形式); 较早的
- 66 **eat** 3 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 67 **eating** 7 ['i:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃(eat的ing形式)
- 68 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 69 **effectiveness** 1 [ə'fektɪvɪs] n.效力
- 70 **eight** 1 [eɪt] num.八; 八个; 第八 adj.八的 n.八字形
- 71 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 72 **excited** 1 [ɪk'saɪtɪd] adj.兴奋的; 激动的; 活跃的 v.激动; 唤起(excite的过去分词)
- 73 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望(expect的过去分词)
- 74 **experts** 2 英['ekspɜ:t] 美['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 75 **facebook** 1 ['feɪsbɒk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网(知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 76 **fashionable** 1 ['fæʃənəbl] adj.流行的; 时髦的; 上流社会的
- 77 **fast** 2 [fɑ:st, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 78 **fasting** 22 ['fɑ:stɪŋ, 'fæs-] n.禁食; 斋戒 adj.禁食的; 空腹的 v.斋戒; 节制饮食(fast的ing形式) n.(Fasting)人名; (丹、挪)法斯廷
- 79 **feeding** 2 ['fi:dɪŋ] n.饲养; 吃; 输送 adj.供给饲料的; 摄取食物的 v.饲养(feed的ing形式)
- 80 **food** 1 [fu:d] n.食物; 养料

- 81 **fooling** 1 ['fju:lɪŋ] n.开玩笑的言行; 戏谑 v.愚弄 (fool的ing形式)
- 82 **for** 12 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 83 **from** 1 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 84 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 85 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 86 **group** 3 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 87 **groups** 1 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 88 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v.增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 89 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 90 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 91 **healthy** 1 [helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 92 **hear** 1 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 93 **helps** 1 [helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 94 **her** 1 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 95 **history** 1 ['hɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 96 **hormone** 1 ['hɔ:məʊn] n.[生理]激素, 荷尔蒙
- 97 **hour** 1 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法) 乌尔; (柬) 胡
- 98 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法) 乌尔
- 99 **human** 1 ['hju:mən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英) 休曼
- 100 **hype** 1 [haɪp] n.大肆宣传; 皮下注射 vt.大肆宣传; 使...兴奋
- 101 **hyped** 1 [haɪp] n.夸大的广告宣传; <俚>皮下注射液; 吸毒成瘾的人 v.大肆宣传; 炒作; 刺激
- 102 **idea** 1 [ai'diə, 'aɪ'diə] n.想法; 主意; 概念
- 103 **Illinois** 1 [ɪlɪ'nɔɪ(z)] n.伊利诺斯州 (美国州名)
- 104 **in** 10 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 105 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 106 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 107 **influences** 1 ['ɪnfluəns] v.影响; 感染; <美俚>在(饮料)中加烈酒 n.影响力; 影响; 权势; 势力; 有影响的人(或事物)
- 108 **informal** 1 adj.非正式的; 不拘礼节的; 随便的; 通俗的; 日常使用的
- 109 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 110 **instructor** 1 [ɪn'strʌktə] n.指导书; 教员; 指导者
- 111 **intake** 1 ['ɪnteɪk] n.摄取量; 通风口; 引入口; 引入的量
- 112 **intended** 1 [ɪn'tendɪd] adj.故意的, 有意的; 打算中的 n.已订婚者 v.打算; 准备 (intend的过去分词)
- 113 **interested** 2 [ɪn'trɪstɪd, 'ɪntərə] adj.感兴趣的; 有权益的; 有成见的 v.使...感兴趣 (interest的过去分词)
- 114 **intermittent** 15 adj.间歇的; 断断续续的; 间歇性
- 115 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英) 因托
- 116 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 117 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 118 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄) 伊茨
- 119 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 120 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 121 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 122 **krista** 1 n. 克丽丝塔

- 123 **latest** 1 adv.最迟地；最后地 n.最新的事物 adj.最新的，最近的；最迟的，最后的
- 124 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 125 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 126 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 127 **limit** 2 ['lɪmɪt] n.限制；限度；界线 vt.限制；限定
- 128 **limited** 2 ['lɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 129 **limiting** 1 ['lɪmɪtɪŋ] adj.限制的；限制性的 v.限制；限定 (limit的现在分词)
- 130 **limits** 2 ['lɪmɪts] n.极限 名词limit的复数形式.
- 131 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 132 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；(服装的)长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名)；(柬)隆(人名)
- 133 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 134 **lose** 1 [lu:z] vt.浪费；使沉溺于；使迷路；遗失；错过 vi.失败；受损失 n.(Lose)人名；(英)洛斯；(德)洛泽
- 135 **loss** 2 [los, lɔ:s] n.减少；亏损；失败；遗失 n.(Loss)人名；(匈)洛什；(法、德、意)洛斯
- 136 **lost** 1 [lɒst, lɔ:st] adj.失去的；丧失的；迷惑的 v.遗失 (lose的过去分词)；失败
- 137 **Louisiana** 1 [lu:ˌi:zɪ'æneɪ] n.美国路易斯安那州
- 138 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 139 **many** 2 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 140 **mario** 1 ['mæriəu, 'mɑ:-] n.马里奥(男子名)
- 141 **may** 3 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 142 **meal** 1 [mi:l] n.一餐，一顿饭；膳食 vi.进餐
- 143 **meals** 1 ['mi:lz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 144 **media** 1 ['mi:diə] n.媒体；媒质 (medium的复数)；血管中层；堵塞音；中脉
- 145 **medical** 1 ['medɪkəl] adj.医学的；药的；内科的 n.医生；体格检查
- 146 **medications** 1 [medɪ'keɪʃnz] 药物
- 147 **melissa** 1 [mə'lɪsə] n.梅利莎(女子名)；蜜蜂花
- 148 **mental** 1 ['mentəl] adj.精神的；脑力的；疯的 n.精神病患者
- 149 **might** 2 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许 (may的过去式)；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 150 **more** 1 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 151 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的；物质的；天生的；不做作的 n.自然的事情；白痴；本位音 n.(Natural)人名；(西)纳图拉尔
- 152 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 153 **normal** 1 adj.正常的；正规的；标准的 n.正常；标准；常态；法线(数学) n.(Normal)人名；(德)诺马尔
- 154 **not** 8 adv.表示否定，不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 155 **now** 1 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 156 **of** 17 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 157 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 158 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 159 **or** 12 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 160 **Orleans** 1 [ɔ:'li:ənz] n.奥尔良(法国城市)
- 161 **other** 4 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 162 **over** 1 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 163 **overeat** 1 vt.使吃过量 vi.吃得过多 [第三人称单数overeats过去式overate过去分词overeaten现在分词overeating]
- 164 **part** 1 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕

特; (泰)巴; (法)帕尔

- 165 **people** 12 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 166 **percent** 2 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 167 **period** 3 [ˈpiəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 168 **permit** 1 [pə'mɪt] vi.许可; 允许 vt.许可; 允许 n.许可证, 执照
- 169 **Peterson** 1 n.彼得森(男子名)
- 170 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 171 **placed** 1 [pleɪst] adj.名列前茅的(多指赛马) 动词place的过去式和过去分词.
- 172 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 173 **popular** 2 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 174 **potential** 1 [pəʊ'tenʃəl] n.潜能; 可能性; [电]电势 adj.潜在的; 可能的; 势的
- 175 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 176 **produced** 1 [prə'dju:st] v.产生; 制造(produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的
- 177 **rate** 1 [reɪt] n.比率, 率; 速度; 价格; 等级 vt.认为; 估价; 责骂 vi.责骂; 被评价 n.(Rate)人名; (法、塞)拉特
- 178 **really** 1 [ˈri:li, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 179 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi.推荐; 建议
- 180 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -du:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 181 **reducing** 1 英[rɪ'dju:sm] 美[rɪ'du:sm] n.减低; 还原; 减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 182 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道(report的过去分词); 报告; 记录
- 183 **research** 1 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 184 **restricted** 3 [rɪ'strɪktɪd] adj.受限制的; 保密的 v.限制(restrict的过去式和过去分词)
- 185 **restriction** 1 [rɪ'strɪkʃən] n.限制; 约束; 束缚
- 186 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 187 **ritter** 1 [rɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 188 **Russell** 2 [ˈrʌsəl] n.拉塞尔(英国工程师, 整流器发明人)
- 189 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 190 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的(通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 191 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 192 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 193 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 194 **setting** 1 [ˈsetɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 沉没; 使...处于某位置(set的ing形式)
- 195 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 196 **she** 4 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 197 **shorter** 1 [ˈʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的(short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 198 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃɪd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 199 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 200 **skip** 2 [skɪp] vi.跳跃; 跳绳; 遗漏; 跳读 vt.跳过; 遗漏 n.跳跃; 跳读 n.(Skip)人名; (英)斯基普
- 201 **sleeping** 1 [ˈsli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 202 **snacking** 1 [ˈsnæk] n.小吃; 点心 vi.吃点心
- 203 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 204 **some** 6 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美

>稍微

- 205 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 206 **something** 4 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 207 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 208 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 209 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 210 **studies** 3 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 211 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 212 **substance** 1 [ˈsʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 213 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 214 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 215 **suggests** 1 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 216 **supporters** 1 [səˈpɔːtəz] n. 支持者; 载体
- 217 **supposed** 1 [səˈpaʊzd] adj.假定的; 被信以为真的; 想象上的 v.假定 (suppose的过去分词)
- 218 **talk** 2 [tɔːk] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 219 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 220 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 221 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 222 **the** 25 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 223 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 224 **themselves** 1 [ðəmˈselvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 225 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 226 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 227 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj.思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n.思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v.思考 (think的现在分词)
- 228 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 229 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 230 **time** 6 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 231 **to** 13 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 232 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 233 **trend** 3 [trend] n.趋势, 倾向; 走向 vi.趋向, 伸向 vt.使...趋向 n.(Trend)人名; (英)特伦德
- 234 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 235 **trying** 1 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 236 **unfortunately** 1 [ʌnˈfɔːtʃənətli] adv.不幸地
- 237 **university** 2 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 238 **us** 1 pron.我们
- 239 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 240 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 241 **wanted** 1 [英 [ˈwɒntɪd] 美 [ˈwɑːntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 242 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 243 **way** 5 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 244 **we** 1 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 245 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 246 **weight** 4 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特

- 247 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 248 **whatever** 1 [hwət'eɪə, 'hwət-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么
- 249 **when** 3 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 250 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 251 **who** 3 pron.谁; 什么人
- 252 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 253 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 254 **write** 2 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 255 **you** 7 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 256 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的